ПРОЕКТ!

ИНСТРУКЦИЯ № ……. от ……. за реда за поддържане на физическата подготовка на държавните служители в Държавна агенция „Национална сигурност“

Раздел I
Общи положения

Чл. 1. С тази инструкция се определят условията и редът за поддържане на физическата подготовка на държавните служители в Държавна агенция „Национална сигурност“ (ДАНС).

Чл. 2. Физическата подготовка е непрекъснат процес на занимания с физически упражнения, вид спорт или пешеходни походи и е основно средство за поддържане на високо ниво на работоспособност, противодействие на стреса, здравословен начин на живот и има за цел:

1. физическо укрепване и възстановяване;

2. усъвършенстване на придобитите двигателни качества и физически умения;

3. усъвършенстване на специфични двигателни навици и умения, необходими при изпълнение на служебните задължения или професионалните правомощия.

Чл. 3. (1) Физическата подготовка на държавните служители в ДАНС е обща и специализирана.

(2) Общата физическа подготовка се осъществява от всички държавни служители в ДАНС чрез участието им в организирани пешеходни походи.

(3) Специализирана физическа подготовка е физическата подготовка, чрез която държавните служители от структурните звена, осъществяващи охраната и пропускателния режим на агенцията, развиват и усъвършенстват специфични качества и умения, необходими за самозащита и екипни действия при изпълнение на служебните им задължения.

(4) Подготовката по ал. 3 се провежда по единна учебна програма, тематиката на която е представена в отделни тренировъчни програми при строга приемственост на целите. Учебната програма се разработва при съчетаване на физически упражнения, техники и прийоми от различни бойно-приложни спортове, свързани с изпълнението на преките служебни задължения на служителите.

Раздел II

Условия и ред за провеждане на физическата подготовка на държавните служители в Държавна агенция „Национална сигурност“

Чл. 4. (1) Държавните служители в ДАНС осъществяват обща физическа подготовка чрез участие в организирани пешеходни походи, които се провеждат един път месечно в рамките на един работен ден.

(2) Пешеходните походи се организират от структурни звена на агенцията с ниво отдел или самостоятелен сектор, или по-високо и се провеждат съгласно утвърден план от заместник-председателите на ДАНС съобразно определените им от председателя правомощия за специализираните дирекции и териториалните дирекции, съответно от административния секретар на ДАНС за специализираните административни дирекции.

(3) Плановете за пешеходни походи на структурните звена от специализираните дирекции и специализираните административни дирекции се изготвят от началниците на отдели или самостоятелни сектори и се съгласуват със съответния директор.

(4) Плановете за пешеходни походи на структурните звена от териториалните дирекции „Национална сигурност“ се изготвят от началниците на отдели или самостоятелни сектори и се съгласуват със съответния териториален директор.

(5) За всеки отделен пешеходен поход се изготвя списък на служителите, които ще вземат участие в него, като задължително се определят служители, които ще бъдат на работните си места.

(6) Списъкът по ал. 5 заедно с утвърдения план за поход се изпращат в специализирана административна дирекция „Човешки ресурси“ при ДАНС преди датата на провеждане на похода за сведение и контрол.

(7) Плановете по ал. 2 се представят за утвърждаване от заместник-председателите, съответно от административния секретар, не по-късно от 5 работни дни преди датата на провеждане на похода.

Чл. 5. (1) Държавните служители, подлежащи на специализирана физическа подготовка, провеждат учебно-тренировъчен процес в работно и извънработно време по учебна програма, разработена от специализирана дирекция „Сигурност на Държавна агенция „Национална сигурност““, утвърдена от председателя на ДАНС.

(2) Специализираната физическа подготовка се провежда от инструктори.

Раздел III
Контрол на физическата подготовка

Чл. 6. (1) Контролът на физическата подготовка на държавните служители в ДАНС се извършва ежегодно чрез тестови батерии при унифицирани условия (критерии за оценка, технология на измерване, отчитане и регистриране на резултатите).

(2) Не се извършва контрол на физическата подготовка на държавните служители, които заемат длъжности, за които първоначалната професионална подготовка не е задължителна.

Чл. 7. (1) Тестовите батерии са диференцирани по възрастови групи и признак по пол.

(2) Държавните служители, провеждащи специализирана физическа подготовка, подлежат на контрол съгласно стандартите на учебната програма по чл. 5, ал. 1.

Чл. 8. На проверка на физическата подготовка подлежат държавните служители, заемащи длъжност главен експерт или по-ниска.

Чл. 9. (1) При провеждане на контрола на физическата подготовка се поставя оценка „изпълнил“ или „неизпълнил“ за всеки един от тестовете (упражненията) и крайна оценка.

(2) При непокриване на един или повече тестове (упражнения) крайната оценка е „неизпълнил“.

Чл. 10. Определяне на нивото на физическата подготовка се провежда от изпитна комисия, съставът на която се определя със заповед на председателя на агенцията.

Чл. 11. Изпитната комисия:

1. осигурява необходимите спортни съоръжения, брояч и регистратор на постиженията, времеизмервател (за беговите упражнения) и медицински надзор;
2. определя реда за провеждане на изпита;
3. извършва инструктаж - демонстрация на тестовете, излагане на критериите за оценка и мерките за безопасност;
4. измерва, обработва и вписва в протокол резултатите от изследването;
5. изготвя отчет.

Чл. 12. Установяване нивото на физическата подготовка се провежда не по-късно от месец октомври на текущата година, като се осигуряват допълнителни дати за служителите, които са били възпрепятствани да се явят в определения за структурното им звено срок.

Раздел IV

Контрол по изпълнението на инструкцията

Чл. 13. Контролът по изпълнението на инструкцията се осъществява от директора на специализирана административна дирекция „Човешки ресурси“ при ДАНС.

ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

§ 1. Тази инструкция се издава на основание чл. 68 от Закона за Държавна агенция „Национална сигурност“.

§ 2. Тази инструкция отменя Инструкция № I-2 от 12.02.2020 г. за реда за поддържане на физическата подготовка на държавните служители в Държавна агенция „Национала сигурност“ (ДВ бр. 14 от 18.02.2020 г.).

§ 3. Инструкцията влиза в сила от деня на обнародването ѝ в „Държавен вестник“.

ИФ ПРЕДСЕДАТЕЛ НА
ДЪРЖАВНА АГЕНЦИЯ
„НАЦИОНАЛНА СИГУРНОСТ“:

ДЕНЬО ДЕНЕВ
(съгл. РМС № 338/28.05.2025 г.)