Качество на живот, здраве, благосъстояние и независим живот

Високото общо равнище на здраве на населението е от жизненоважно значение за благосъстоянието, икономическия растеж и развитието на обществото. Политиките следва да насърчават психо-физическото здраве през целия живот, като намаляват рисковите фактори, включително екологичните, особено свързаните с хронични заболявания, чрез дейности за насърчаване и превенция, като предоставят качествени здравни и социални услуги на достъпни цени. Хората от всички възрасти следва да бъдат насърчавани да извършват физическа активност, да приемат здравословни хранителни режими и да избягват тютюнопушенето и прекомерната консумация на алкохол чрез поредица от политики, включително подходящи информационни и образователни кампании от ранна възраст, както и чрез разработването на нови програми, насочени към здравословни условия на труд.

Стр. 20 от проекта на Стратегията - освен физическото здраве, да се добави и психичното

Физическото и психичното здраве са основни фактори за качеството на живот, но то зависи не само от генетичната предиспозиция, а и от много фактори на заобикалящата среда, от поведението и начина на живот през целия живот на хората.

Стр. 33-34

„Специфичен проблем за населението над 65 години са тенденциите за увеличаване на броя на хората с деменция, поради което политиките за възрастните хора следва да акцентират и върху осигуряване на навременни, координирани и широко достъпни услуги за ранна диагностика и лечение на хората с деменция, в т.ч. скринингови програми за ранна диагностика, които биха направили всички терапевтични интервенции много по-ефективни.“

За добавяне в Стратегията:

Тъй като деменцията и болестта на Алцхаймер са предимно заболявания, свързани със старостта, програмите за лечение и дългосрочни грижи са от все по-голямо значение, както и предоставянето на палиативни грижи. Равният достъп до здравеопазване и социални услуги, до жилищно настаняване и до дългосрочни грижи следва да бъде гарантиран за всички, включително за възрастните хора с физически и умствени увреждания. Здравните и социалните услуги, както публични, така и частни, следва да бъдат по-добре интегрирани и координирани, а операторите следва да притежават подходящи умения чрез програми за непрекъснато образование и обучение.

- Необходимо е в цялостната философия да залегне интегриран подход, базиран на нуждите на населението за предоставяне на услуги за лица с деменция (трябва да се направи оценка на нуждите). Плановете и законодателсвото да определят ключови принципи за подпомагане и информиране на целия спектър от здравни и социални услуги, предоставяни на хора с деменция, техните семейства и лица, полагащи грижи.

- Ясно трябва да залегне и да се признае високата социална значимост на деменциите и да бъдат разпределяни ресурси от държавния и местните бюджети за обезпечаване изпълнението на бъдещите национални документи - законодателство, планове и други политики.

- Необходимо е провеждане на масови скринги на населението с цел поставяне на и насочване към ранна диагноза. Могат да бъдат организирани по различни начини и да бъдат включвани и пациентските организации.

- Информационни кампании за признаците на заболяването с цел ранна диагностика. Тук могат да намерят роля държавни институции, неправителствени организации и местните общности.

Общи препоръки:

Предоставяне на възможности за достъпна и безплатна психологическа подкрепа за възрастните хора и при различни заболявания, както и на полагащите грижи за тях